

# SEMAINE DES SPORTS ET DES LOISIRS À LA MONTAGNE

MAURIAC

DU 21 AU 27  
AVRIL 2025



INITIATIONS • DÉCOUVERTES • STAGES • TOURNOIS • CONFÉRENCES  
en partenariat avec de nombreuses associations

+ d'infos : Ville de MAURIAC ☎ 04 71 68 01 85 et [www.mauriac.fr](http://www.mauriac.fr)



La participation aux animations organisées durant la Semaine des Sports et des Loisirs est **GRATUITE**. Pour des questions d'organisation, merci de se présenter dès le début de l'animation.

## PARTICIPATION

La participation des jeunes de 3 à 16 ans aux différentes animations de la Semaine des Sports et des Loisirs peut s'effectuer de **2 façons** :

- **Par l'intermédiaire de l'Accueil de Loisirs Sans Hébergement (ALSH)** : inscriptions auprès des animateurs pour les différentes animations. Dans ce cas, votre enfant est placé sous la responsabilité de l'ALSH pour la durée des activités (moyennant le paiement de la tarification en vigueur).
- **Sans passer par l'ALSH** : la participation aux différentes animations se fait sous la seule responsabilité et surveillance des parents.

## DROIT A L'IMAGE

En participant aux activités proposées sur la Semaine des Sports et des Loisirs, vous êtes amenés à apparaître sur les photos et vidéos réalisées par la Ville de Mauriac.

Sans mention contraire de votre part, vous autorisez les services de la Ville de Mauriac à utiliser ces clichés pour illustrer ses supports de communication : bulletin municipal, site internet, réseaux sociaux, brochure de la prochaine édition de la manifestation...

## TROUVER FACILEMENT SES ACTIVITÉS !

**Des pictos** pour se repérer et un **code couleur** comme indication sur la tranche d'âge.

**Se référer à chaque activité pour connaître l'âge requis.**

Baby	Jeunes	Ados	Adultes	Tous publics
 Organisateur(s) de l'activité	 Horaires de l'activité	 Lieu de l'activité		

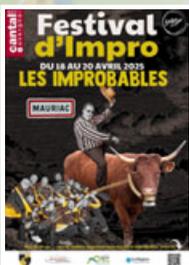
# SEMAINE DES SPORTS ET DES LOISIRS À LA MONTAGNE

## L'ÉDITION 2025

### MAURIAC

### DU 21 AU 27 AVRIL 2025

INFOS PRATIQUES .....	p.2
EN UN CLIN D'OEIL .....	p.4-5
AU JOUR LE JOUR.....	p.6-27
- Lundi 21 .....	p.6-7
- Mardi 22 .....	p.8-11
dont le <i>Cantal Tour Sport</i> .....	p.10-11
- Mercredi 23 .....	p.12-15
- Jeudi 24 .....	p.16-19
- Vendredi 25 .....	p.20-21
- Samedi 26 .....	p.22-25
- Dimanche 27.....	p.26-27
LIEUX DES ANIMATIONS .....	p.28-29



Et aussi... en amont de la SDSL  
Du 18 au 20 avril

4<sup>ème</sup> édition du Festival de théâtre d'improvisation  
"LES IMPROBABLES"

proposé par l'association "Y a l'feu aux planches"

Des troupes de toute la France, plus de 20 spectacles improvisés dans des lieux improbables de Mauriac : le tribunal, le marché aux bestiaux, la médiathèque, le dojo...et de nouveaux lieux surprises !



L'intégralité  
du programme



	LUNDI 21	MARDI 22	MERCREDI 23	J
MATIN	JUDO	BABY JUDO	BABY GYM	MÉ
	FOOT	STAGE COMÉDIE MUSICALE	GYM	STAG M
	FOOT		ÉQUITATION	à po
	GOLF à partir de 7 ans	GOLF à partir de 7 ans	GOLF à partir de 7 ans	RAND
APRÈS-MIDI	FOOT	CANTAL TOUR SPORT	BALADE À ROULETTES	
	FOOT		RANDO	F
	ACTIVITES AQUA-RECREATIVES		STAGE COMÉDIE MUSICALE	BA
	BADMINTON		TIR À LA CARABINE	L MÉ
SOIR	COUNTRY + 16 ans et adultes	CONFÉRENCE FAUNE FLORE CANTAL	RUGBY	RESTITU STA M
	BADMINTON	ZUMBA + 14 ans et adultes	CINÉ GOÛTER	+ 14 c
			PADEL	+ 14 c
		DANSE	+ 15 c	
		RENFO CARDIO PILATES + 15 ans et adultes	+ 16 c	

JEUDI 24

VENDREDI 25

SAMEDI 26

DIMANCHE 27

EXPO DIATHÈQUE	DANSE	ATELIER CERF-VOLANT	RANDE MONTAGNE
GE COMÉDIE MUSICALE		CANI-RANDO	
GOLF à partir de 7 ans	GOLF à partir de 7 ans	RANDE	
O MONTAGNE	VTT  BIATHLON	BABY GYM	PECHE
		VÉLO	
		BABY RUGBY	
		GOLF à partir de 7 ans	TENNIS DE TABLE
		BABY HAND	GOLF à partir de 7 ans
ÉTANQUE		RANDE CYCLO	PECHE
BABY TENNIS			
HANDBAL	DANSE	ATELIER CERF-VOLANT	TENNIS DE TABLE
ECTURES DIATHÈQUE		CANI-RANDO	
TENNIS			
UTION PUBLIQUE GE COMÉDIE MUSICALE	YOGA + 15 ans et adultes	BELOTE	
IAÏDO ans et adultes			
AÏKIDO ans et adultes			
TENNIS ans et adultes	VOLLEY + 12 ans et adultes	CONFÉRENCE VOLCANS	CINÉ L'ASCENSION
HANDBALL ans et adultes			

## INITIATION JUDO

7-10 ans



Le judo vous apprendra les différentes techniques de projection, la gestion de l'équilibre de son partenaire et de soi-même. Sans oublier l'apprentissage de la chute et le respect de l'adversaire.



Organisateur :  
- Judo Club  
Mauriacois



9h45 à 10h45



Dojo

## FOOT

3-5 ans

6-13 ans

14-18 ans



**Motricité, maniement du ballon...**



9h45 à 10h45, pour les 3-5 ans

**Motricité, jeux de précision...**



11h00 à 12h00, pour les 6-9 ans

**Initiations, jeux tactiques, tournoi...**



13h30 à 15h00, pour les 10-13 ans



Organisateur :  
- FCAM



Stade (repli Halle  
des Sports)

**Tournoi ados**



15h00 à 16h30, pour les 14-18 ans

## INITIATION GOLF

Tous publics / à partir de 7 ans



Organisateur :  
- Golf Val Saint-Jean



11h00 à 12h00



Golf Val Saint-Jean

Découverte et initiation au golf grâce à différents ateliers adaptés en fonction de l'âge. Matériel fourni.

► sur inscriptions ☎ 04 71 68 23 59 ou [golfvalsaintjean@gmail.com](mailto:golfvalsaintjean@gmail.com)

**ACTIVITÉS AQUA-RÉCRÉATIVES**

Tous publics



Parcours récréatif, jeux aquatiques...  
Entrée gratuite



Organisateurs :

- MauriacAqua Splash
- Centre Aquatique du Pays de Mauriac

**14h30 à 16h30**

Centre Aquatique du  
Pays de Mauriac

**TOURNOI BADMINTON**

A partir de 12 ans

Adultes



Organisateur :

- Maison Sport Santé



Gymnase

**17h00 à 19h00, pour les 12-18 ans****20h00, pour les adultes****DANSE COUNTRY**

Tous publics / à partir de 16 ans



La musique country est un mélange de musiques traditionnelles développé principalement dans le sud-est des États-Unis et dans les provinces maritimes du Canada, mais aussi en Europe comme en Irlande ou dans le nord des Pays-Bas. La country a évolué rapidement dans les années 1920 et reste très populaire aujourd'hui.



Organisateur :

- QD Country

**18h30 à 19h30**

Salle André Thivet

## INITIATION JUDO

3-4 ans

5-7 ans



Le judo vous apprendra les différentes techniques de projection, la gestion de l'équilibre de son partenaire et de soi-même. Sans oublier l'apprentissage de la chute et le respect de l'adversaire.



Organisateur :  
- Judo Club  
Mauriacois



10h00 à 11h00, pour les 3-4 ans  
11h00 à 12h00, pour les 5-7 ans



Dojo

## INITIATION GOLF

Tous publics / à partir de 7 ans



Organisateur :  
- Golf Val Saint-Jean



11h00 à 12h00



Golf Val Saint-Jean

Découverte et initiation au golf grâce à différents ateliers adaptés en fonction de l'âge. Matériel fourni.

► sur inscriptions ☎ 04 71 68 23 59 ou [golfvalsaintjean@gmail.com](mailto:golfvalsaintjean@gmail.com)

## STAGE COMÉDIE MUSICALE

10-18 ans



Stage de 3 jours

**Thème : Aladin et les Mille et Une Nuits**

Mardi 22, mercredi 23, jeudi 24

9h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h00

► sur inscriptions (12 personnes maximum)

☎ 06 30 65 53 32

ou [ecoledemusique.duhautcantal@orange.fr](mailto:ecoledemusique.duhautcantal@orange.fr)



Gymnase et  
École de Musique



Organisateurs :

- K Danse / École de Danse du Pays de Mauriac  
- École de Musique du Haut Cantal

## CONFÉRENCE "FAUNE ET FLORE DES MONTS DU CANTAL"

Tous publics

## Conférence «FAUNE ET FLORE DE LA MONTAGNE CANTALIENNE»

Voyagez au sein du massif cantalien et découvrez les richesses naturelles du Puy Mary et des autres sommets.



OFFERT PAR LA VILLE DE MAURIAC



Intervenant :  
- CPIE de Hte Auvergne



18h00 à 20h00



Salle du stade

## ZUMBA

Tous publics / à partir de 14 ans



Bougez et amusez-vous lors d'une activité zumba proposée par l'association Z'Danse.

Se munir d'une bouteille d'eau, de bonnes chaussures de sport et de sa bonne humeur !



Organisateur :  
- Z'Danse



20h00 à 21h00



Salle André Thivet

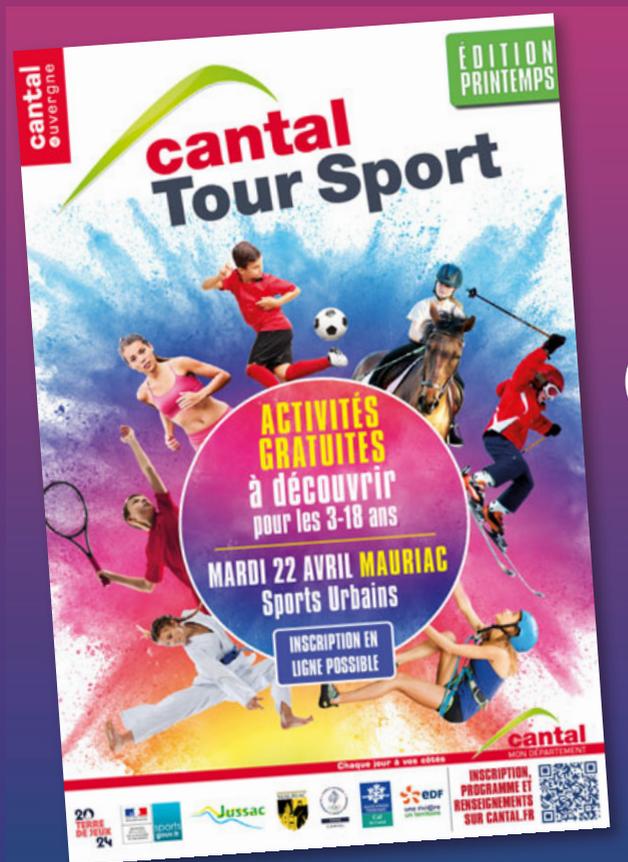
Plus d'infos sur [www.mauriac.fr](http://www.mauriac.fr) |  

Partagez vos photos avec #SDSL2025

## JOURNÉE CANTAL TOUR SPORT

### Thème : Sports Urbains

Pour la 2<sup>ème</sup> année consécutive, la Ville de Mauriac accueille une étape de l'édition printemps du CANTAL TOUR SPORT organisé par le Conseil Départemental du Cantal dans le cadre de sa Semaine des Sports et des Loisirs.



Une vingtaine  
d'activités gratuites  
proposées aux  
3-18 ans



Complexe J.Lavigne  
Skate park  
City stade



10h00 à 12h00  
13h00 à 17h00

# LES ACTIVITES\*

\* LISTE NON CONTRACTUELLE POUVANT ÊTRE  
MODIFIÉE EN FONCTION DES CONDITIONS  
D'ENNEIGEMENT OU MÉTÉOROLOGIQUES  
(CERTAINES ACTIVITÉS PEUVENT FAIRE L'OBJET DE  
RESTRICTIONS EN FONCTION DE LA TAILLE ET DE L'ÂGE)

NEW

PADEL

BREAKDANCE

FRESQUE AVEC 10ÈME ART

SKI ROUE

BASKET 3C3

BMX

BASKET 5C5

SKATE

VTT

VELODRIFT

VTT ELECTRIQUE

OXELBOARD

STREET RAQUETTES

EASYROLLER

NEW

FOOT DE RUE

NEW

HOME BALL

NEW

ACCUEIL DES 3-5 ANS

(Ateliers motricité + espace Médiathèque)



**INSCRIPTION,  
PROGRAMME ET  
RENSEIGNEMENTS  
SUR CANTAL.FR**



## BALADE À ROULETTES

A partir de 6 ans



Nouvelle activité ! Ce sont des balades courtes et tranquilles qui permettent de réunir parents avec des poussettes et enfants équipés d'un tricycle, d'une trottinette, d'un vélo... et/ou des personnes à mobilité réduite (en fauteuil), des personnes ayant des difficultés à se déplacer sur terrain accidenté, le temps d'une promenade conviviale.



Organisateur :  
- Mauriac Rando Aventures



Parking de la Voie Verte  
Avenue de Clermont



RDV à 9h30 - retour avant 12h

## STAGE COMÉDIE MUSICALE

10-18 ans



Stage de 3 jours

**Thème : Aladin et les Mille et Une Nuits**

Mardi 22, mercredi 23, jeudi 24

9h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h00

► sur inscriptions (12 personnes maximum)

☎ 06 30 65 53 32

ou [ecoledemusique.duhautcantal@orange.fr](mailto:ecoledemusique.duhautcantal@orange.fr)



Gymnase et  
École de Musique



Organisateurs :  
- K Danse / École de Danse du Pays de Mauriac  
- École de Musique du Haut Cantal

## GYM

3-4 ans

5-6 ans



Organisateur :  
- Jeanne d'Arc Gym



9h45 à 10h45, pour les 3-4 ans



10h45 à 11h45, pour les 5-6 ans



Salle Jeanne d'Arc

Autour de petits ateliers de motricité, les enfants vont pouvoir découvrir le saut, la roulade, l'équilibre ... en toute sécurité.

## EQUITATION

Tous publics



Initiation à l'équitation, balade et découverte du saut d'obstacle.



Organisateur :  
- Les Écuries du Pont d'Auze



10h00 à 12h00



Plateforme de sable au dessus  
de l'aire de jeux pour enfants  
Val Saint-Jean

## INITIATION GOLF

Tous publics / à partir de 7 ans



Découverte et initiation au golf grâce à différents ateliers adaptés en fonction de l'âge. Matériel fourni.

► sur inscriptions ☎ 04 71 68 23 59 ou [golfvalsaintjean@gmail.com](mailto:golfvalsaintjean@gmail.com)



Organisateur :  
- Golf Val Saint-Jean



11h00 à 12h00



Golf Val Saint-Jean

## INITIATION TIR

à partir de 10 ans



Initiation au tir à la carabine et au pistolet  
à 10 mètres

Par groupe de 10 personnes, toutes les 30 min

► Inscription auprès de l'Office de Tourisme  
du Pays de Mauriac ☎ 04.71.68.19.87



Organisateur :  
- Club de tir



13h00 à 17h00



Stand de tir de Coste Mauve  
Route d'Ally

## RANDONNÉE PÉDESTRE

Tous publics



Randonnée autour de Mauriac. Environ 10 kms.  
Prévoir chaussures de marche et bouteille d'eau.



Organisateur :  
- Mauriac Cantal Rando



Départ à 14h00



RDV parking  
salle André Thivet

## INITIATION RUGBY

8-14 ans



Sous forme d'ateliers : jeux aux pieds (pénalités), jeux de passes, parcours de vitesse, plaquages...



14h00 à 15h00, pour les 8-10 ans



15h00 à 16h00, pour les 11-14 ans



Organisateur :  
- Racing Club Mauriacois

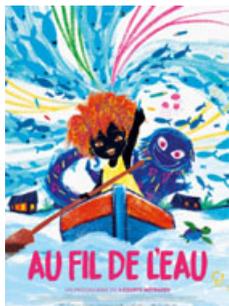


Stade Jean Lavigne

## CINÉ-GÔÛTER

A partir de 3 ans

OFFERT PAR  
LA VILLE DE  
MAURIAC



### "Au fil de l'eau"

Traverser les plus grands océans du monde, voyager le long d'une rivière ou encore dégringoler du ciel : même la plus minuscule des gouttes d'eau peut vivre de grandes aventures ! Et en chemin, elle peut faire de drôles de rencontres... Des vacanciers qui jouent sur la plage à une petite fille en bateau, en passant par tout un tas de créatures plus étranges les unes que les autres, son voyage ne sera pas de tout repos : une chose est sûre, elle ne restera pas coincée dans un bocal !

► **Gratuit** - Goûter offert



Organisateur :  
- Cinéma Le Pré Bourgès



16h30

Durée 41 min



Cinéma

## TOURNOIS PADEL

8-15 ans

Tous publics / à partir de 16 ans



Découverte du padel sur le nouveau terrain dernièrement aménagé  
Balles et raquettes fournies.

12 places maximum/créneau.

► Inscription auprès de l'Office de Tourisme du Pays de Mauriac ☎ 04.71.68.19.87

OFFERT PAR LA VILLE DE MAURIAC



17h00 à 18h00,  
pour 8 à 12 ans (nés entre 2017 et 2013)

18h00 à 19h00,  
pour les 13 à 16 ans (nés entre 2012 et 2009)

19h00 à 20h00,  
pour les + de 16 ans et adultes



Intervenant :

- Pierre ADER, moniteur padel FFT  
(Fédération Française de Tennis)



Terrain de padel,  
à côté des tennis extérieurs

## INITIATION DANSE URBAINE

11-14 ans



Découverte de la danse urbaine : ses différents styles, ses codes, ses précurseurs... et ses racines hip-hop.



Intervenant :

- Lino



17h30 à 18h30



Dojo

OFFERT PAR LA VILLE DE MAURIAC

## KENPO - CARDIO - PILATES

Tous publics / à partir de 15 ans



18h30 à 20h30



18h30 à 19h : Échauffement et renforcement musculaire avec Céline et Cécile



19h15 à 19h45 : Cardio avec Christophe



20h à 20h30 : Pilates, bien-être avec Cécile



Organisateur :

- Dynamic Gym



Dojo

## RANDONNÉE MONTAGNE

Tous publics



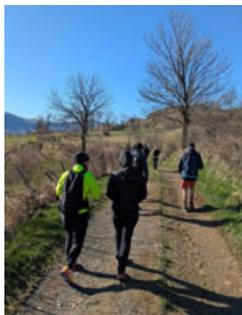
Organisateur :  
- Mauriac Rando  
Aventures



Départ à 9h00



RDV parking du "Kiosque à pizzas" (Avenue du Cdt Gabon - face au tennis couverts) pour covoiturage jusqu'au Col de Néronne.



Départ de la rando à 9h30 pour le plus beau point de vue sur la Vallée du Mars et le Puy Mary

11 kms et 250 m de dénivelé positif sans difficulté

**Prévoir : chaussures rando, vêtements adaptés à la météo, eau, encas et pique-nique**

## EXPOSITION ET LECTURES

A partir de 18 mois



• Visite et animations autour de l'exposition "Métamorphose" de l'illustratrice Bernadette Gervais



10h00 à 11h00, pour les 18 mois - 5 ans

11h00 à 12h00, pour les 18 mois - 5 ans

► sur inscriptions au 04 71 67 35 81  
(10 enfants et parents / heure)

• Lecture d'albums sur le thème de la montagne



Organisateur :  
- Médiathèque  
du Pays de Mauriac



16h30 à 17h00  
à partir de 4 ans

## INITIATION GOLF

Tous publics / à partir de 7 ans



Organisateur :  
- Golf Val Saint-Jean



11h00 à 12h00



Golf Val Saint-Jean

Découverte et initiation au golf grâce à différents ateliers adaptés en fonction de l'âge. Matériel fourni.

► sur inscriptions ☎ 04 71 68 23 59 ou [golfvalsaintjean@gmail.com](mailto:golfvalsaintjean@gmail.com)

## STAGE COMÉDIE MUSICALE

10-18 ans



**Stage de 3 jours**

**Thème : Aladin et les Mille et Une Nuits**

Mardi 22, mercredi 23, jeudi 24

9h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h00

► *sur inscriptions (12 personnes maximum)*  
au 06 30 65 53 32

ou [ecoledemusique.duhautcantal@orange.fr](mailto:ecoledemusique.duhautcantal@orange.fr)



Gymnase et  
École de Musique



Organisateurs :

- K Danse / École de Danse du Pays de Mauriac
- École de Musique du Haut Cantal

## INITIATION PÉTANQUE

Tous publics / à partir de 8 ans



Atelier d'initiation suivi d'un temps de jeu en doublette ou tripléte en fonction du nombre de participants.

Venez avec votre matériel si vous en avez.



Organisateur :

- Pétanque Mauriacoise



14h00 à 16h00



Terrain de pétanque  
Square Cassin

## INITIATION HAND

6-16 ans



Organisateur :

- Handball Club Mauriacois



14h00 à 15h30,  
pour les 11-16 ans

de 15h30 à 17h00,  
pour les 6-11 ans



Gymnase

## INITIATIONS TENNIS

4-6 ans

7-15 ans



Apprentissages des bases, techniques et petits matchs



Organisateur :  
- Tennis Passing Shot Mauriac



14h00 à 15h00, pour les 4-6 ans



15h00 à 16h00, pour les 7-10 ans



16h00 à 17h30, pour les 11-15 ans



Tennis couverts

## RESTITUTION STAGE COMÉDIE MUSICALE

Tous publics



Restitution du travail effectué par les participants au stage comédie musicale proposé durant 3 jours.



Organisateurs :  
- K Danse / Ecole de Danse du Pays de Mauriac  
- Ecole de Musique du Haut Cantal



17h00



Salle Thivet

## INITIATION IAÏDO

Tous publics / à partir de 14 ans



Organisateur :  
- Aïkido Nord Cantal



17h00 à 18h15



Dojo

C'est l'art de dégainer le sabre ou «katana» pour mettre dans l'instant fin à une agression.

**INITIATION AÏKIDO**

Tous publics / à partir de 14 ans



Issu du budo "voie de la guerre" qui regroupait l'ensemble des arts martiaux traditionnels du Japon), l'aïkido est un ensemble de techniques avec armes ou à mains nues utilisant la force ou plutôt l'agressivité de l'adversaire non pas pour le vaincre mais pour réduire sa tentative d'agression à néant.



Organisateur :  
- Aïkido Nord Cantal



18h15 à 19h30



Dojo

**TOURNOI TENNIS**

Tous publics / à partir de 15 ans



Organisateur :  
- Tennis Passing Shot Mauriac



A partir de 19h00



Tennis couverts

**TOURNOI HAND**

Tous publics / à partir de 16 ans



Venez découvrir la joie du handball, en équipe ou seul.

Débutant accepté, ambiance assurée.

Constitution des équipes sur place en fonction du nombre.



Organisateur :  
- Handball Club Mauriacois



20h00



Gymnase

## INITIATION DANSE URBAINE

7-14 ans



Intervenant :  
- Lino

Découverte de la danse urbaine : ses différents styles, ses codes, ses précurseurs... et ses racines hip-hop.

 10h00 à 12h00,  
pour les 11-14 ans

 15h00 à 16h00,  
pour les 7-10 ans

 Dojo

OFFERT PAR  
LA VILLE DE  
MAURIAC

## INITIATION BIATHLON

Tous publics / à partir de 10 ans



Consignes et essais de tir couché, puis challenge chronométré format «sprint» avec résultats en live sur PC.



Intervenant :  
- Biathlon Attitude

 10h00 à 11h00, pour les 6-10 ans

 11h00 à 12h00, pour les 3-6 ans

 14h00 à 15h00  
15h00 à 16h00  
16h00 à 17h00,  
pour les + de 10 ans et adultes



Plateforme sable Val Saint-Jean,  
au dessus du restaurant  
(repli Halle des Sports)

OFFERT PAR  
LA VILLE DE  
MAURIAC

## INITIATION VTT

Tous publics / à partir de 3 ans



Activité ouverte à toute la famille, dès l'âge de 3 ans. Ouverte aussi aux adultes.



Intervenant :  
- MCF Volcan du Cantal

 10h00 à 11h00

11h00 à 12h00

14h00 à 15h00

15h00 à 16h00

16h00 à 17h00



Plateforme sable Val Saint-Jean,  
au dessus du restaurant  
(repli Halle des Sports)

OFFERT PAR  
LA VILLE DE  
MAURIAC

## INITIATION GOLF

Tous publics / à partir de 7 ans



Organisateur :  
- Golf Val Saint-Jean



11h00 à 12h00



Golf Val Saint-Jean

Découverte et initiation au golf grâce à différents ateliers adaptés en fonction de l'âge. Matériel fourni.

► sur inscriptions ☎ 04 71 68 23 59 ou [golfvalsaintjean@gmail.com](mailto:golfvalsaintjean@gmail.com)

## INITIATION YOGA

Tous publics / à partir de 15 ans



Une séance de découverte du Yoga, douce et accessible à toutes et tous !



Organisateur :  
- Shan Zhong



18h00 à 19h00



Dojo

## TOURNOI VOLLEY 3 VS 3

Tous publics / à partir de 12 ans



Venez découvrir ou redécouvrir le volley, en famille ou entre copains, lors d'un tournoi convivial.

Rafraîchissements sur place



Organisateur :  
- Mauriac Volley



à partir de 19h30



Gymnase

## ATELIER CERF-VOLANT

Tous publics / à partir de 3 ans



Histoires et mythes du cerf-volant (présentation des différentes pratiques et disciplines)

Atelier de construction, mise en vol + jeux aériens et découverte de l'aérodynamisme local



Intervenant :  
- Auvergne Plein Air

6 créneaux d'1h



9h - 10h - 11h

14h - 15h - 16h



*Puy Saint-Mary,  
à côté de la chapelle*

**OFFERT PAR  
LA VILLE DE  
MAURIAC**

## CANI-RANDO

Tous publics



Activité de contact avec les chiens de traîneaux

Pas d'âge requis mais les enfants de - de 10 ans doivent être accompagnés d'un adulte pendant l'activité.

14 personnes par heure / 6 créneaux d'1 heure.

► *Inscription auprès de l'Office de Tourisme du  
Pays de Mauriac ☎ 04.71.68.19.87*

6 créneaux d'1h



9h - 10h - 11h

14h - 15h - 16h



*Plateforme sable  
Val Saint-Jean,  
au dessus du restaurant*



Intervenant :  
- La Grange des Huskies

**OFFERT PAR  
LA VILLE DE  
MAURIAC**

## JOURNÉE RANDONNÉE PÉDESTRE

Tous publics



Randonnée autour de Mauriac

Environ 10 kms

► **Prévoir eau et chaussures de marche**



Organisateur :  
- Retraite Sportive Mauriacoise



Départ à 9h30



*RDV parking de salle André Thivet*

## BABY GYM

24-36 mois



Autour de petits ateliers de motricité, les enfants vont pouvoir découvrir le saut, la roulade, l'équilibre... en toute sécurité.

 Organisateur :  
- Jeanne d'Arc Gym

 10h00 à 11h00

 Salle Jeanne d'Arc

## ATELIERS VÉLO

9-14 ans



Découverte de la pratique du vélo au travers de jeux d'adresse.

- ▶ Prévoir son vélo ou son VTT
- ▶ Casque obligatoire

 Organisateur :  
- Vélo Club de Mauriac

 10h00 à 11h00  
pour les 9-11 ans  
11h00 à 12h00  
pour les 12-14 ans

 Plateforme city-stade  
(repli halle des sports)

## BABY RUGBY

3-6 ans



Parcours de motricité et d'éveil ludique, jeux avec ballon pour apprendre à jouer avec les autres sans contacts.

 Organisateur :  
- Racing Club Mauriacois

 10h30 à 12h00

 Stade annexe  
(repli Gymnase)

## INITIATION GOLF

Tous publics / à partir de 7 ans



 Organisateur :  
- Golf Val Saint-Jean

 11h00 à 12h00

 Golf Val Saint-Jean

Découverte et initiation au golf grâce à différents ateliers adaptés en fonction de l'âge. Matériel fourni.

► sur inscriptions ☎ 04 71 68 23 59 ou [golfvalsaintjean@gmail.com](mailto:golfvalsaintjean@gmail.com)

## BABY HAND

3-6 ans



Découverte du handball à travers plusieurs activités et jeux.

 Organisateur :  
- Handball Club Mauriac

 11h00 à 12h00

 Dojo

## RANDONNÉE CYCLO

Tous publics

2 boucles (1h et 2h) aux alentours de Mauriac. Parcours adaptés en fonction de l'âge et du niveau des pratiquants.



 Organisateur :  
- Amicale Cyclo

 Départ à 14h00

 RDV parking salle André Thivet

- Les enfants doivent être accompagnés par un adulte.
- Prévoir son vélo, casque obligatoire.

**CONCOURS DE BELOTE**

Tous publics



- ▶ *Gratuit*
- ▶ *Lots à gagner*
- ▶ *Inscription sur place*



Organisateur :  
- Club du Pays Vert



14h30 à 17h00



Salle André Thivet

**CONFÉRENCE "MARCHES EN PAYS VOLCANIQUES"**

Tous publics

**François-Dominique de Larouzière, géologue** (Institut Géologique Albert de Lapparent) et Docteur de l'Université Pierre et Marie Curie (Paris 6), a été Directeur Scientifique de Vulcania (1999-2020).

Il est actuellement Président de l'Académie des Sciences, Belles-Lettres et Arts de Clermont-Fd.

Son métier de géologue naturaliste l'a conduit, depuis 1975, à parcourir à pied (voire à bord d'un navire de forages océaniques) des vastes régions pour en étudier la structure et l'histoire géologique.

Il évoquera dans cette conférence quelques "Marches en pays volcaniques", tant en Auvergne que dans des régions (surtout) volcaniques réparties sur quatre continents, dans des environnements parfois hostiles. Les difficultés que l'on y rencontre, quelques anecdotes qui ont marqué ces pérégrinations au pied, sur les flancs ou au sommet de ces montagnes parfois encore vivantes, donneront aussi un éclairage sur le métier de géologue de terrain, aujourd'hui presque disparu.

Un échange avec la salle conclura cette soirée.



Intervenant :  
- François-Dominique de Larouzière, géologue



18h00



Salle André Thivet

**OFFERT PAR  
LA VILLE DE  
MAURIAC**

Plus d'infos sur [www.mauriac.fr](http://www.mauriac.fr) |  

**Partagez vos photos avec #SDSL2025**

## JOURNÉE RANDONNÉE PÉDESTRE

Tous publics



Circuit 1 : 8 kms, 450 m de dénivelé + (IBP53)  
Circuit 2 : 13 kms, 640 m de dénivelé + (IBP77)

Prévoir chaussures de marche et bouteille d'eau.

► inscriptions auprès du MCR par mail :  
[mauriac.cantal.rando@gmail.com](mailto:mauriac.cantal.rando@gmail.com)  
ou la page Facebook via Messenger



Organisateur :  
- Mauriac  
Cantal Rando



Départ à 9h00



à 9h30



RDV pour covoiturage  
sur le parking du  
supermarché Carrefour



sur place au départ des  
pistes de Récusset (derrière  
l'Auberge des Montagnes)

## TOURNOI TENNIS DE TABLE

Tous publics / à partir de 14 ans



Initiations suivi d'un mini tournoi  
En simple ou en double  
Prêt de matériel



Organisateur :  
- Tennis de Table Mauriac



10h00 à 12h00,  
pour les + de 14 ans

14h00 à 17h00,  
Adultes



Gymnase

## INITIATION GOLF

Tous publics / à partir de 7 ans



Organisateur :  
- Golf Val Saint-Jean



11h00 à 12h00



Golf Val Saint-Jean

Découverte du matériel. Principes du jeu, initiation au putting, aux approches et aux longs coups. Matériel fourni.

► sur inscriptions ☎ 04 71 68 23 59 ou [golfvalsaintjean@gmail.com](mailto:golfvalsaintjean@gmail.com)

## INITIATION PÊCHE AU LEURRE

10 - 17 ans



Venez apprendre les bases de la pêche au leurre en compagnie d'un guide diplômé, et peut-être, si vous avez de la chance, croiser un brochet, une perche ou une truite...

► Inscription auprès de l'Office de Tourisme du Pays de Mauriac ☎ 04.71.68.19.87  
Places limitées (10 pers. le matin ; 10 pers. l'après-midi)



Organisateur :  
- AAPPMA



- 10h00 à 12h00  
- 13h30 à 15h30



Val Saint-Jean  
RDV parking restaurant

## CINÉMA

Tous publics

OFFERT PAR  
LA VILLE DE  
MAURICAC

## L'ascension

1h 43min | Comédie

Avec Ahmed Sylla, Alice Belaïdi, Kevin Razy

"Pour toi, je pourrais gravir l'Everest ! Samy aurait mieux fait de se taire ce jour-là... D'autant que Nadia ne croit pas beaucoup à ses belles paroles. Et pourtant... Par amour pour elle, Samy quitte sa cité HLM et part gravir les mythiques 8848 mètres qui font de l'Everest le Toit du monde. Un départ qui fait vibrer ses copains, puis tout le 9-3 et c'est bientôt la France entière qui suit avec émotion les exploits de ce jeune mec ordinaire mais amoureux. A la clé, un message d'espoir : à chacun d'inventer son avenir, puisque tout est possible."

GRATUIT



Organisateur :  
- Cinéma Le Pré Bourgès



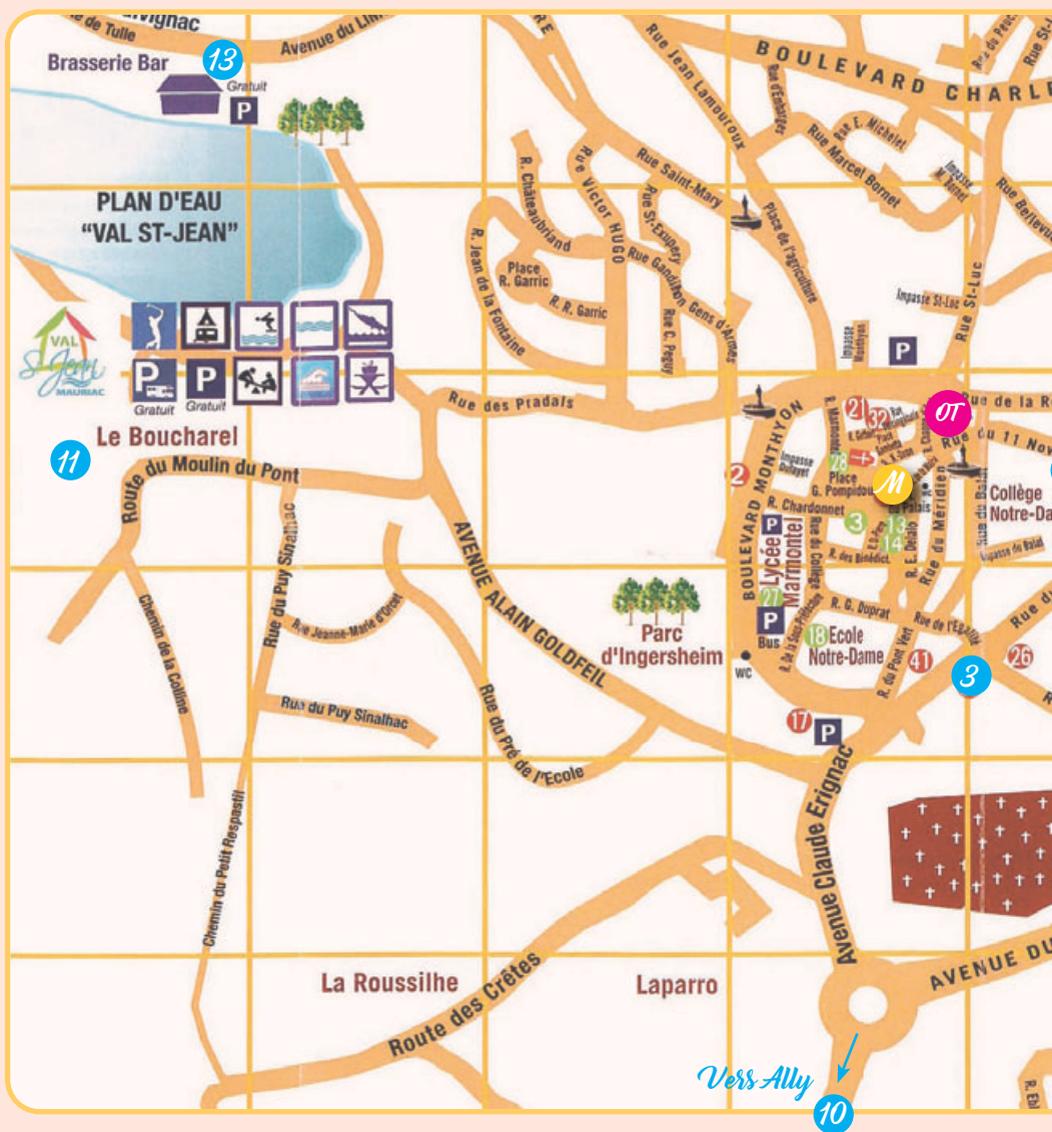
20h30



Cinéma

Plus d'infos sur [www.mauriac.fr](http://www.mauriac.fr) |  

Partagez vos photos avec #SDSL2025



1 Gymnase  
Cinéma  
Ecole de Musique

2 ALSH

3 Dojo

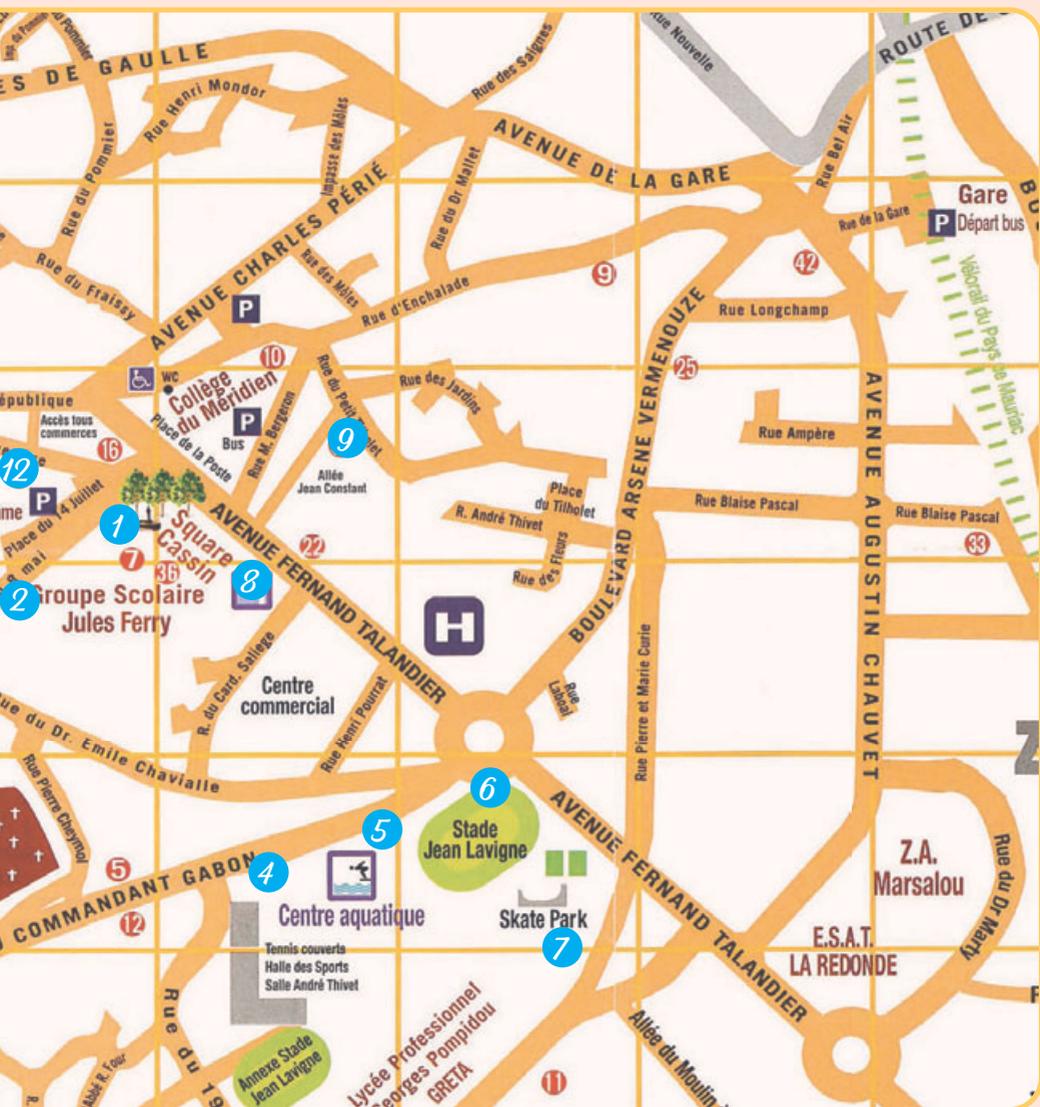
4 Salle André Thivet - Halle des Sports - Tennis couverts

5 Centre Aquatique du Pays de Mauriac

6 Stade Jean Lavigne - Salle du stade

7 City-stade - Plateforme d'athlétisme - Skate Parc - Padel

# LIEUX DES ANIMATIONS



8 Square Cassin - Terrain pétanque

9 Salle Jeanne d'Arc

10 Stand de tir de Coste Mauve

11 Golf Val Saint-Jean

12 Médiathèque du Pays de Mauriac

13 Plateforme sable Val Saint-Jean

M Mairie

OT Office de Tourisme  
du Pays de Mauriac

**ACTIVITÉ**

DATE

 **horaire**



# Festival d'Impro



DU 18 AU 20 AVRIL 2025  
**LES IMPROBABLES**

MAURIAC



Plus de 20 spectacles de théâtre improvisé dans des lieux improbables, infos ICI 



cantal  
auvergne

ÉDITION  
PRINTEMPS

# cantal Tour Sport

ACTIVITÉS  
GRATUITES  
à découvrir  
pour les 3-18 ans

MARDI 22 AVRIL MAURIAC  
Sports Urbains

INSCRIPTION EN  
LIGNE POSSIBLE

cantal  
MON DEPARTEMENT

Chaque jour à vos côtés

20  
TERRE  
DE JEUX  
24



INSCRIPTION,  
PROGRAMME ET  
RENSEIGNEMENTS  
SUR CANTAL.FR

